

## **Predtým ako darujete svoju krv**

### **Pokiaľ ste sa rozhodli darovať krv, musíte spĺňať všeobecné základné kritériá:**

- musíte mať vek od 18 do 60 rokov. Pokiaľ ste pravidelným darcom, môžete darovať krv až do svojich 65 rokov. Frekvencia darovania je pre mužov 3 mesiace a pre ženy 4 mesiace od posledného odberu
- musíte mať telesnú hmotnosť minimálne 50 kg
- nesmiete byť nosičom vírusu HIV (mať AIDS)
- nemôžete byť po prekonaní hepatitídy (žltacky) typu B a C
- nemôžete trpieť na iné závažné a chronické ochorenia

### **Krv nedarujte v prípade (resp. trvalo nemôžete darovať krv):**

- užívania drog vnútrožilovo či vnútro svalovo teraz alebo v minulosti
- poskytovaní alebo prijímaní platených sexuálnych služieb
- pohlavného styku medzi mužmi
- promiskuitného spôsobu života s častým striedaním sexuálnych partnerov
- užívania anabolických steroidov, ktoré nie sú predpísané lekárom
- liečby poruchy zrážania krvi krvnými prípravkami

**Darovanie krvi nie je spôsobom otestovania sa na nosičstvo krvou prenosných chorôb! Pamätajte na to ešte predtým, než sa rozhodnete stať sa darcom krvi.**

Pre ženy nie je vhodné ísť darovať krv počas menštruácie, resp. tesne pred ňou alebo po nej.

### **Usmernenie v súvislosti s výskytom vírusu zika vo vzťahu k darcovstvu krvi:**

Pre darcov krvi, ktorí navštívili krajiny Južnej a Strednej Ameriky, vrátane Karibskej oblasti a tiež Kapverdske ostrovy platí kontraindikácia darovania krvi počas 28 dní od opustenia týchto oblastí, a to až do odvolania.